

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
1	1476	Ingmar Kloek	Amsterdam	1e	M-34	7:51	15:39	15:38	19,19
2	862	Ivar Meesen	Oud-Beijerland	2e	M-34	7:52	16:04	16:04	18,67
3	1135	Daan Robben	Amsterdam	1e	M35+	8:07	16:13	16:13	18,50
4	1037	Daan de Graauw	Houten	3e	M-34	8:33	17:20	17:19	17,32
5	1373	Tieme Arkema	Amstelveen	4e	M-34	8:42	17:35	17:34	17,08
6	1247	Wijnand Fransen	Nieuwegein	2e	M35+	8:47	17:43	17:40	16,98
7	832	Menno van Bohemen	Houten	3e	M35+	8:47	17:51	17:50	16,82
8	1467	Djurre den Heeten	Baarn	4e	M35+	8:44	17:55	17:55	16,74
9	1076	Camiel Colen	Utrecht	5e	M-34	8:39	17:58	17:58	16,70
10	1422	Marijn Hulsegge	Ede Gld	6e	M-34	8:34	18:03	18:01	16,65
11	890	Wieke Bosch	Houten	1e	V-34	8:49	18:06	18:06	16,57
12	1436	Harm Ligtenberg	Houten	7e	M-34	9:01	18:22	18:19	16,38
13	952	Marije Geurtsen	Vianen Ut	1e	V35+	8:48	18:23	18:22	16,33
14	1169	Jop de Vrieze	Amsterdam Zuidoost	5e	M35+	9:10	18:31	18:24	16,30
15	1277	Marleen Scholten	Houten	2e	V-34	9:21	18:56	18:50	15,93
16	923	Ruben van Lent	Utrecht	6e	M35+	9:13	19:04	18:48	15,96
17	1172	Jacco Renes	Vianen Ut	7e	M35+	9:45	19:09	18:55	15,86
18	874	Moos de Klein	Houten	8e	M-34	9:40	19:11	19:09	15,67
19	873	Roman de Klein	Culemborg	9e	M-34	9:40	19:14	19:12	15,63
20	1086	Geertje Meijer	Houten	2e	V35+	9:30	19:14	19:11	15,64
21	963	Pieter Beem	Utrecht	10e	M-34	9:24	19:17	19:16	15,57
22	1025	Mark Dijkstra	Houten	8e	M35+	9:14	19:27	19:11	15,64
23	1167	Roel Lambers	Houten	11e	M-34	9:26	19:29	19:10	15,65
24	1063	Wilco Veldhuyzen	Austerlitz	9e	M35+	9:27	19:40	19:20	15,52
25	1091	Bart Rouhof	Houten	10e	M35+	9:21	19:43	19:20	15,52
26	1004	Ronald Boer	Houten	11e	M35+	9:37	19:46	19:35	15,32
27	801	Martijn Schneider	Houten	12e	M35+	9:26	19:47	19:38	15,28
28	895	Arjan Kamphorst	Houten	13e	M35+	9:41	19:49	19:25	15,45
29	1057	Huub Fenten	Houten	12e	M-34	9:40	19:52	19:38	15,28
30	814	Delano van den Bosch	IJsselstein Ut	13e	M-34	9:48	20:08	20:01	14,99
31	1329	Patrick van Hienen	Houten	14e	M35+	9:43	20:12	19:48	15,15
32	1431	Maarten Klunder	Houten	15e	M35+	10:05	20:17	19:58	15,03
33	1149	Tijmen van den Pol	Nieuwegein	14e	M-34	9:45	20:17	20:02	14,98
34	1302	Niels Vocking	Houten	15e	M-34	9:43	20:20	20:17	14,79
35	1035	Theo Meeuse	Houten	16e	M-34	10:09	20:25	19:40	15,25
36	968	Kasper Kreeft	Houten	17e	M-34	10:22	20:27	19:56	15,05
37	1498	Jore Uebersezig	Deil	18e	M-34	10:22	20:27	19:56	15,05
38	1009	Maarten Atsma	Nieuwegein	16e	M35+	10:11	20:28	20:25	14,69
39	865	Sander van der Heijden	Culemborg	17e	M35+	9:45	20:51	20:37	14,55
40	1143	Sam Praagman	Houten	18e	M35+	10:11	21:10	20:48	14,42
41	864	Martijn Deddens	Houten	19e	M35+	10:23	21:22	21:09	14,18
42	1126	Joost de Waal	Houten	20e	M35+	10:25	21:31	21:17	14,10
43	1270	Justin van Breda	Houten	19e	M-34	9:45	21:33	21:20	14,06
44	941	Marwin van Rijen	Houten	20e	M-34	10:22	21:39	20:37	14,55
45	908	Jirre van Nes	Houten	21e	M-34	10:23	21:44	21:18	14,08
46	877	Niki Plukker	Houten	3e	V-34	10:41	21:47	21:28	13,98
47	1141	Jonas Kraaijkamp	Houten	22e	M-34	10:25	21:48	21:21	14,05
48	843	Bryanna Arnold	Houten	4e	V-34	10:23	21:48	21:22	14,04
49	1155	Jacco Rozendaal	Houten	23e	M-34	11:05	21:49	21:47	13,77
50	1480	Sem Kruijssen	Houten	24e	M-34	10:38	21:50	21:47	13,77

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
51	1067	Coen Veldhuizen	Austerlitz	25e	M-34	10:46	21:52	21:22	14,04
52	319	Benny Naber	Utrecht	21e	M35+	10:46	21:53	21:34	13,91
53	148	Arjan Schevers	Houten	22e	M35+	10:38	22:04	21:50	13,74
54	1370	Robin Bokhove	Hilversum	26e	M-34	10:49	22:11	21:57	13,67
55	1455	Nourian Hofman	Houten	27e	M-34	10:50	22:37	22:33	13,30
56	1432	Jules de Klein	Houten	28e	M-34	10:52	22:38	22:29	13,34
57	965	Jasper Postma	Houten	29e	M-34	10:52	22:41	22:38	13,25
58	829	Wim Kwakkel	Houten	23e	M35+	11:16	22:43	22:36	13,27
59	1070	Jasper Haarbrink	Houten	30e	M-34	10:45	22:44	21:16	14,11
60	1110	Quinn Vonkeman	Nijmegen	31e	M-34	10:45	22:45	21:16	14,11
61	1127	Matthias de Waal	Houten	32e	M-34	11:01	22:47	22:31	13,32
62	1500	Joost Beltman	Houten	24e	M35+	11:12	22:52	22:30	13,33
63	1021	Martijn Estor	Houten	25e	M35+	10:59	22:55	22:40	13,24
64	1034	Jesse Meeuse	Houten	33e	M-34	10:13	22:56	22:12	13,51
65	1389	Leendert Schipper	Houten	26e	M35+	10:56	22:57	22:15	13,48
66	1023	Luuk Dijkstra	Houten	27e	M35+	11:13	23:04	22:20	13,43
67	893	Lizzy Determan	Houten	5e	V-34	10:58	23:06	23:02	13,02
68	901	Jimi van de Klashorst	Houten	34e	M-34	11:23	23:06	23:00	13,04
69	914	Sander Van der Linden	Schalkwijk	28e	M35+	11:28	23:07	22:17	13,46
70	898	Mark Schouten	Houten	29e	M35+	11:27	23:07	22:17	13,46
71	1128	Floris Lafeber	Houten	35e	M-34	11:23	23:09	22:35	13,28
72	980	Lars Wennekes	Houten	36e	M-34	10:57	23:11	22:22	13,41
73	1045	Joost Bruin	Houten	37e	M-34	11:25	23:12	22:37	13,26
74	1087	Jippe Linnenbank	Houten	30e	M35+	11:12	23:12	23:06	12,99
75	1094	Dennis Slotboom	Houten	31e	M35+	11:47	23:22	23:18	12,88
76	1046	Edwin Bruin	Houten	32e	M35+	11:24	23:25	22:51	13,13
77	1252	Mika van den Broecke	Houten	38e	M-34	11:45	23:28	23:12	12,93
78	1174	Remco van der Zouw	Lexmond	33e	M35+	11:47	23:29	23:16	12,89
79	1426	Roel Sturkenboom	Houten	39e	M-34	11:31	23:30	22:39	13,25
80	385	Kevin Bokhove	Hilversum	40e	M-34	11:30	23:38	23:27	12,79
81	440	Stephan	Houten	34e	M35+	11:39	23:40	23:23	12,83
82	856	Patrick van Veenendaal	Houten	35e	M35+	11:33	23:41	23:09	12,96
83	1447	Eelco Ligtenberg	Houten	41e	M-34	12:04	23:43	22:55	13,09
84	1319	Liesbeth Lust	Utrecht	3e	V35+	11:22	23:46	22:50	13,14
85	1240	Gert-Jan Kreeft	Houten	36e	M35+	11:32	23:47	22:52	13,12
86	1159	Arjen de Kruif	Houten	42e	M-34	11:56	23:53	23:45	12,63
87	1479	Marnix van Dam	Houten	43e	M-34	11:18	23:53	23:39	12,68
88	900	Edwin van de Klashorst	Houten	37e	M35+	11:33	23:53	23:47	12,61
89	949	Katinka Verweij	Houten	4e	V35+	12:00	23:55	23:48	12,61
90	970	Dennis Reindertsen	Houten	38e	M35+	11:24	23:57	23:47	12,61
91	1465	Don Kooreman	Houten	39e	M35+	12:03	24:02	23:41	12,67
92	1457	Justus Bakker	Utrecht	44e	M-34	12:07	24:08	23:18	12,88
93	1335	Laurens	Houten	45e	M-34	11:32	24:12	23:52	12,57
94	828	Marinus Grond	Houten	40e	M35+	11:46	24:12	24:01	12,49
95	1080	André Uytewaal	Houten	41e	M35+	12:02	24:14	23:57	12,53
96	1369	Thijs Vervuurt	Utrecht	46e	M-34	12:40	24:15	23:42	12,66
97	812	Michiel Meijer	Houten	42e	M35+	11:38	24:16	23:54	12,55
98	1073	Dolf Wardenaar	Zuna	47e	M-34	12:31	24:16	24:02	12,48
99	988	Koen Heerkens	Houten	43e	M35+	11:27	24:18	23:07	12,98
100	1097	Sven Ottenhoff	Houten	48e	M-34	12:18	24:20	24:02	12,48

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
101	1121	Daan van Oostrum	Houten	49e	M-34	12:00	24:24	23:04	13,01
102	1497	Tino Koning	Houten	50e	M-34	12:04	24:27	24:09	12,42
103	964	Eveline van Everdingen	Utrecht	6e	V-34	11:45	24:29	23:51	12,58
104	1162	Tijmen Kattenberg	Houten	51e	M-34	11:49	24:36	23:47	12,61
105	1024	Paul Dijkstra	Houten	44e	M35+	11:37	24:38	23:55	12,54
106	380	Rob Matser	Houten	45e	M35+	12:03	24:39	24:17	12,35
107	1090	Lisette Ruessink	Houten	7e	V-34	12:29	24:39	24:23	12,30
108	1075	Carine Homan	Houten	5e	V35+	12:01	24:40	24:21	12,32
109	1010	Wilco van Dijk	Houten	52e	M-34	12:16	24:44	24:03	12,47
110	1111	Lukasz Bastiaansen	Houten	46e	M35+	12:23	24:44	23:19	12,87
111	1014	Ester Weerdenburg	Utrecht	8e	V-34	11:45	24:48	23:45	12,63
112	1442	Ronald van den Ham	IJsselstein Ut	47e	M35+	11:57	24:54	24:03	12,47
113	1042	Bob Schipper	Houten	53e	M-34	11:34	24:55	23:56	12,53
114	815	Danique van den Bosch	IJsselstein Ut	9e	V-34	12:32	24:56	24:48	12,10
115	838	Niels de Kruijf	Zeist	54e	M-34	11:47	24:57	23:46	12,62
116	1107	Senna Determan	Houten	10e	V-34	12:00	25:01	24:56	12,03
117	1364	Sander Spruijt	Nieuwegein	48e	M35+	12:12	25:02	24:14	12,38
118	1343	Dorus Lusseveld	Houten	55e	M-34	12:09	25:02	24:18	12,35
119	1310	Tim Lettinck	Houten	56e	M-34	12:34	25:04	24:39	12,17
120	1412	Gerrit Gort	Utrecht	49e	M35+	12:57	25:13	24:52	12,06
121	1079	Mick Uytewaal	Houten	57e	M-34	12:27	25:18	24:59	12,01
122	1072	Nienke Bakker	Houten	11e	V-34	12:32	25:20	25:06	11,95
123	1098	Tim van der Werf	Houten	58e	M-34	12:28	25:22	25:04	11,97
124	1081	Tim Planje	Hoef en Haag	59e	M-34	12:14	25:24	24:05	12,46
125	915	Huub Hassink	Den Dolder	60e	M-34	12:37	25:24	24:45	12,12
126	1488	Peter-Paul Kruijssen	Houten	50e	M35+	12:20	25:29	25:18	11,86
127	1298	Yannick Wildeman	Houten	61e	M-34	12:43	25:30	24:08	12,43
128	978	Guido Vroege	Nieuwegein	51e	M35+	12:20	25:35	24:16	12,36
129	961	Ward Hermans	Amsterdam	62e	M-34	11:45	25:35	23:55	12,54
130	896	Ferry van der Werf	Schalkwijk	52e	M35+	12:42	25:35	24:42	12,15
131	1365	Eefke Wind	Nieuwegein	6e	V35+	12:16	25:35	24:48	12,10
132	1088	Marieke Toppen	Houten	12e	V-34	12:08	25:35	23:57	12,53
133	1415	Bastiaan de Zeeuw	Houten	53e	M35+	12:22	25:45	25:08	11,94
134	1119	Jacco Kamp	Houten	63e	M-34	12:12	25:49	24:29	12,25
135	1452	Niek Schrotten	Houten	54e	M35+	12:44	25:50	25:14	11,89
136	974	Ricardo Hagens	Tull en 't Waal	55e	M35+	12:32	25:52	25:31	11,76
137	1246	Sjoerd van Gent	Nieuwegein	56e	M35+	12:21	25:53	25:04	11,97
138	1250	Frank Timmer	Utrecht	57e	M35+	12:39	25:56	25:00	12,00
139	1131	Luuk Scharff	Enspijk	58e	M35+	12:44	25:58	25:35	11,73
140	108	Nico Wessel	Heerhugowaard	59e	M35+	12:52	25:58	25:49	11,62
141	825	Rogier van Nieuwkerk	Houten	64e	M-34	12:58	25:59	24:54	12,05
142	824	Timme Mellink	Houten	65e	M-34	12:58	25:59	24:55	12,04
143	1122	Lenny Oldeman	Houten	66e	M-34	12:18	26:01	24:38	12,18
144	971	Esmée van Kouterik	Houten	13e	V-34	12:57	26:05	25:58	11,55
145	1059	Pim Ritmeijer	Utrecht	67e	M-34	12:12	26:07	24:27	12,27
146	1160	Daniël de Kruijf	Houten	68e	M-34	12:26	26:08	26:00	11,54
147	1052	Myrthe Vernooij	Hoewelaken	14e	V-34	12:00	26:08	24:08	12,43
148	1491	Daan Planje	Hoef en Haag	69e	M-34	12:41	26:09	24:51	12,07
149	1142	Fieke van der Smagt	Houten	15e	V-34	11:51	26:10	25:39	11,70
150	1166	Monique Stofmeel	Houten	7e	V35+	13:14	26:12	25:48	11,63

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
151	1165	Rens Westerveld	Houten	70e	M-34	13:07	26:15	25:47	11,64
152	1374	Meike Bom	Houten	16e	V-34	12:56	26:16	25:45	11,65
153	1113	Sacha van der Smagt	Houten	17e	V-34	12:57	26:19	25:48	11,63
154	1074	Vincent de Beer	Houten	71e	M-34	12:36	26:21	25:31	11,76
155	876	Arthy Gordijn	Houten	72e	M-34	12:35	26:22	25:31	11,76
156	1470	Bart Laureij	Houten	60e	M35+	12:52	26:36	25:42	11,67
157	1164	Dinand Brouwer	Nieuwegein	73e	M-34	12:29	26:36	26:19	11,40
158	979	Thyge Stoof	Houten	74e	M-34	11:41	26:37	24:59	12,01
159	1440	Merel Beltman	Houten	18e	V-34	13:06	26:48	26:01	11,53
160	109	Bram Beijer	Houten	61e	M35+	12:17	26:48	24:54	12,05
161	1050	Lorenzo Missione	Houten	75e	M-34	13:03	26:53	25:28	11,78
162	1475	Louise De Waal	Bunnik	19e	V-34	13:10	26:55	25:36	11,72
163	897	Joshua van Emmerik	Schalkwijk	76e	M-34	12:53	26:55	26:02	11,52
164	1020	Ive van Drenth	Houten	77e	M-34	12:43	26:56	25:35	11,73
165	1489	Dirk Boomstra	Houten	62e	M35+	12:43	26:57	24:56	12,03
166	821	Christine Langeraar	Houten	8e	V35+	13:16	26:59	26:16	11,42
167	882	Laura Verhoeven	Houten	9e	V35+	12:37	27:00	26:12	11,45
168	1354	Yvonne Kroon	Wijk bij Duurstede	10e	V35+	13:16	27:01	26:31	11,31
169	1027	Julia Wijbrands	Houten	20e	V-34	13:09	27:01	26:53	11,16
170	1357	Britt Neefjes	IJsselstein Ut	21e	V-34	13:46	27:02	26:03	11,52
171	852	Yael Reijmer	Houten	11e	V35+	13:18	27:04	26:02	11,52
172	1054	Mathijs Crum	Hoef en Haag	63e	M35+	12:42	27:06	25:49	11,62
173	967	Tessel Kreeft	Houten	22e	V-34	12:33	27:11	25:32	11,75
174	1120	Damian Murphy	Houten	64e	M35+	12:58	27:12	25:49	11,62
175	807	John Vermeeren	Houten	65e	M35+	12:38	27:20	26:40	11,25
176	1428	Henja van den Elzen	Houten	12e	V35+	13:10	27:21	26:57	11,13
177	1435	Simon Valk	Nieuwegein	78e	M-34	12:59	27:22	26:55	11,15
178	1069	Roland Haarbrink	Houten	66e	M35+	13:01	27:24	25:54	11,58
179	1124	Guusje Bosman	De Meern	23e	V-34	13:10	27:24	26:30	11,32
180	835	Tijs Hoffmann	Houten	79e	M-34	13:31	27:32	27:04	11,08
181	834	Arthur Hoffmann	Houten	67e	M35+	13:31	27:32	27:04	11,08
182	1068	Joris Lutje Wooldrik	Austerlitz	80e	M-34	13:12	27:35	27:03	11,09
183	1398	Mark van Vulpen	Houten	81e	M-34	13:25	27:36	27:16	11,00
184	1157	Jelle Kraaijkamp	Houten	82e	M-34	13:24	27:41	26:22	11,38
185	1106	Wendy Determan	Houten	13e	V35+	13:23	27:41	27:36	10,87
186	1100	Jeroen Lambooi	's-Hertogenbosch	68e	M35+	13:07	27:42	26:18	11,41
187	1337	Jesse Boerma	Tull en 't Waal	83e	M-34	13:17	27:42	25:50	11,61
188	1150	Janoah van den Pol	Nieuwegein	24e	V-34	13:27	27:45	27:31	10,90
189	1414	Linda Hempenius	Houten	14e	V35+	13:56	27:46	27:09	11,05
190	995	Hester Haveman	Maarssen	15e	V35+	13:12	27:46	26:17	11,41
191	1161	Maarten Vissers	Houten	69e	M35+	13:34	27:49	26:16	11,42
192	1012	Lars Reichardt	Houten	84e	M-34	13:06	27:53	26:52	11,17
193	830	Mik Stekelenvurg	Houten	85e	M-34	13:19	27:54	27:29	10,92
194	891	Tom Reijngoud	De Meern	70e	M35+	13:19	27:54	27:15	11,01
195	1338	Jaap Reijngoud	Houten	71e	M35+	13:19	27:54	27:16	11,00
196	1394	Frouke Poot	Harmelen	16e	V35+	13:38	27:55	27:01	11,10
197	913	Zoë Nafzger	Houten	25e	V-34	13:47	27:56	27:15	11,01
198	1151	Namisa Dijkhof	Houten	17e	V35+	13:43	27:58	27:45	10,81
199	1085	Anja van der Heijden	Houten	18e	V35+	13:44	28:00	27:48	10,79
200	1368	Karlijn Senden	Utrecht	19e	V35+	13:41	28:02	27:29	10,92

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
201	1293	Ruben Gathier	Houten	86e	M-34	14:09	28:02	27:24	10,95
202	1372	Isis Hordijk	Houten	26e	V-34	13:23	28:02	27:16	11,00
203	1294	Lucas Ririmasse	Houten	72e	M35+	14:09	28:03	27:25	10,94
204	813	Louise Meijer	Houten	20e	V35+	13:44	28:05	27:44	10,82
205	1011	Paul Reichardt	Houten	73e	M35+	13:06	28:08	27:07	11,06
206	1104	Vera Pinxten	Houten	27e	V-34	14:21	28:09	27:56	10,74
207	905	Ronnie van Diemen	Houten	21e	V35+	13:51	28:10	27:58	10,73
208	1105	Joost Pinxten	Houten	87e	M-34	14:26	28:10	27:56	10,74
209	1082	Tom Erwich	Houten	74e	M35+	13:33	28:11	26:53	11,16
210	990	Marije Elshout	Culemborg	22e	V35+	12:48	28:11	26:09	11,47
211	1395	Stans den Hartog Jager	Zeist	23e	V35+	13:37	28:14	27:20	10,98
212	1047	Rob Louwerse	Houten	75e	M35+	13:44	28:15	28:03	10,70
213	953	Rens Jonkman	Houten	88e	M-34	13:59	28:16	27:56	10,74
214	954	Anouk Verweij	Houten	24e	V35+	13:59	28:17	27:56	10,74
215	1378	Gabby Zegers	Houten	25e	V35+	13:51	28:21	27:35	10,88
216	899	Janis Kuyten	Houten	26e	V35+	13:31	28:24	26:27	11,34
217	942	Jeroen Hogenboom	Houten	89e	M-34	13:31	28:25	27:24	10,95
218	1385	Robert Valkenburg	Houten	76e	M35+	13:21	28:25	26:43	11,23
219	973	Soraya Bookelmann	Tull en 't Waal	27e	V35+	14:04	28:26	28:04	10,69
220	1134	Demi de Jong	De Meern	28e	V-34	13:38	28:26	27:31	10,90
221	868	Ivo Heus	Houten	77e	M35+	13:55	28:26	27:57	10,73
222	930	Bridget Hogenboom	Houten	29e	V-34		28:27	27:21	10,97
223	867	Susanne Heus	Houten	28e	V35+	13:54	28:33	28:04	10,69
224	1236	Mark de Vries	Houten	78e	M35+	13:23	28:33	26:50	11,18
225	1438	Frank van den Heuvel	Houten	79e	M35+	13:26	28:41	28:23	10,57
226	1022	Amanda de Bruyn	Utrecht	29e	V35+	13:26	28:41	27:03	11,09
227	381	Hendrik van der Tol	Houten	80e	M35+	13:34	28:46	28:16	10,61
228	1456	Marco Lackner	Houten	81e	M35+	13:29	28:46	28:16	10,61
229	1030	Luuk Geelen	Houten	90e	M-34	14:14	28:48	27:17	11,00
230	1029	Nick de Fouw	Haarlem	91e	M-34	14:13	28:48	27:17	11,00
231	1140	Luna Koot	Houten	30e	V-34	14:12	28:48	28:29	10,53
232	1139	Luna van Buchem	Houten	31e	V-34	14:12	28:48	28:29	10,53
233	379	Sebastiaan Numan	Houten	82e	M35+	13:33	28:50	28:19	10,59
234	951	Havel Boubidi	Almere	92e	M-34	13:16	28:52	28:34	10,50
235	819	Willem Jan van Dalen	Hagestein	93e	M-34	13:02	28:52	28:25	10,56
236	1000	Femke Mol	Amsterdam	32e	V-34	14:09	28:54	27:48	10,79
237	956	Kiki van Keulen	Amsterdam	33e	V-34	14:09	28:55	27:50	10,78
238	1123	Carel Bosman	De Meern	34e	V-34	13:53	28:56	28:01	10,71
239	1028	Remco Brinkkemper	Zaandijk	83e	M35+	14:18	28:56	27:25	10,94
240	1002	Milo Valk	Nieuwegein	94e	M-34	14:07	28:59	27:43	10,82
241	994	Ian Soemodihardjo	IJsselstein Ut	95e	M-34	14:07	29:00	27:44	10,82
242	1109	Kai Zantinge	Houten	96e	M-34	14:01	29:00	28:14	10,63
243	823	Guus Achterberg	Houten	84e	M35+	14:30	29:01	28:13	10,63
244	1147	Bram Delen	Houten	97e	M-34	14:05	29:02	28:52	10,39
245	1419	Rosine Scheirs	Utrecht	30e	V35+	13:33	29:06	27:20	10,98
246	1118	Bhavik Nana	Houten	98e	M-34	13:53	29:07	27:43	10,82
247	1136	Sascha Lettinck	Houten	31e	V35+	14:19	29:11	28:46	10,43
248	989	Leonie van Berkel	Houten	32e	V35+	13:26	29:13	27:23	10,96
249	1148	Daan Delen	Houten	99e	M-34	14:05	29:13	29:02	10,33
250	1108	Arthur Zantinge	Houten	85e	M35+	14:01	29:15	28:28	10,54

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
251	1153	Kian Hetteema	Houten	100e	M-34	14:18	29:21	28:19	10,59
252	1152	Thijs Bruins	Houten	101e	M-34	14:18	29:22	28:20	10,59
253	911	Anja van den Hoeven	Houten	33e	V35+	14:06	29:23	28:42	10,45
254	1013	Fred Thomas	Vianen Ut	86e	M35+	14:36	29:25	28:20	10,59
255	1291	Noa van Wezep	Houten	35e	V-34	13:38	29:29	28:48	10,42
256	1101	Maeve van der Pool	Houten	36e	V-34	14:41	29:30	28:48	10,42
257	330	Lisa van Dinther	Houten	37e	V-34	13:38	29:30	28:49	10,41
258	1382	Lize Uildriks	Houten	38e	V-34	14:27	29:33	28:48	10,42
259	1383	Ilona Nieuwenhuizen	Houten	34e	V35+	14:27	29:33	28:48	10,42
260	1234	Nadia Greschner	Amsterdam	39e	V-34	14:14	29:33	28:41	10,46
261	1036	Anne Steemers	Houten	40e	V-34	14:15	29:34	28:44	10,44
262	863	Lisa Marques	Houten	41e	V-34	14:09	29:34	28:34	10,50
263	1477	Howard Brown	Houten	87e	M35+	13:32	29:36	27:47	10,80
264	866	Roel Braam	Houten	88e	M35+	14:21	29:40	29:28	10,18
265	858	Liesbeth Versluis	Houten	42e	V-34	14:09	29:40	28:39	10,47
266	861	Mees Akkersdijk	Houten	102e	M-34	15:20	29:42	29:16	10,25
267	1007	Timo den Ouden	Houten	103e	M-34	14:35	29:43	29:38	10,12
268	1006	Roland den Ouden	Houten	89e	M35+	14:35	29:43	29:37	10,13
269	1388	Floor van Maanen	Houten	43e	V-34	14:18	29:44	28:40	10,47
270	1026	Lotte van Nieuwkerk	Houten	44e	V-34	14:18	29:44	28:40	10,47
271	378	Monique Frowijn	Houten	35e	V35+	14:23	29:44	28:29	10,53
272	875	Fleurine de Beer	Houten	45e	V-34	14:07	29:44	28:54	10,38
273	1116	Saskia Legdeur	Houten	36e	V35+	14:20	29:44	28:22	10,58
274	986	Nienke Heerkens	Houten	46e	V-34	14:35	29:45	28:33	10,51
275	927	Suzanne van der Linden	Houten	37e	V35+	14:14	29:46	28:27	10,54
276	1278	Melle Looren de Jong	IJsselstein Ut	47e	V-34	14:36	29:53	28:54	10,38
277	1318	Lisette Dirkes	Austerlitz	38e	V35+	13:56	29:54	28:03	10,70
278	817	Michelle Harnisch	Houten	48e	V-34	14:32	29:56	29:21	10,22
279	1099	Daniel van de Bilt	Houten	90e	M35+	14:32	29:56	29:21	10,22
280	936	Marit Hogenboom	Houten	49e	V-34	14:23	29:56	28:54	10,38
281	892	Lesley van Galen	Houten	91e	M35+	14:30	29:56	29:22	10,22
282	922	Julia Henning	Culemborg	39e	V35+	14:50	29:57	29:29	10,18
283	1156	Fem de Groot	Zeist	50e	V-34	14:16	29:59	28:42	10,45
284	1032	Hanna Heinen	Haarlem	51e	V-34	14:29	30:00	28:30	10,53
285	46	Patrique van der Naald	Houten	92e	M35+	14:07	30:01	28:51	10,40
286	1397	Nico van Vulpen	Houten	93e	M35+	14:12	30:03	29:42	10,10
287	1031	Ronit Coops	Houten	52e	V-34	14:29	30:04	28:34	10,50
288	205	Kasper van Esch	Houten	94e	M35+	14:27	30:04	29:33	10,15
289	1117	Jasmijn de Zeeuw	Houten	53e	V-34	14:24	30:06	28:44	10,44
290	1322	Anouk Verhaegh	Houten	40e	V35+	14:24	30:06	28:44	10,44
291	888	Caroline van Wijngaarden	Houten	41e	V35+	13:47	30:06	29:18	10,24
292	939	Jette vd Dool	Houten	54e	V-34	14:28	30:06	29:01	10,34
293	1358	Nadia Cissen	Tilburg	55e	V-34	14:18	30:08	28:13	10,63
294	855	Gertjan van den Bosch	IJsselstein Ut	95e	M35+	14:20	30:09	30:01	9,99
295	1279	Yasmila Pluciennik	Houten	42e	V35+	14:36	30:10	29:11	10,28
296	198	Mark Jansen	De Meern	104e	M-34	14:21	30:11	28:56	10,37
297	906	Esmee van de Bovenkamp	Houten	56e	V-34	14:52	30:18	29:32	10,16
298	1376	Pieter van Kommer	Houten	105e	M-34	14:41	30:18	29:09	10,29
299	1103	Reina den Hollander	Houten	43e	V35+	14:48	30:18	30:04	9,98
300	1377	Madelief van Nulans	Houten	57e	V-34	14:41	30:21	29:12	10,27

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
301	1145	Dieke van Pelt	Houten	44e	V35+	14:30	30:22	28:48	10,42
302	969	Megan Broeder	Utrecht	58e	V-34	14:30	30:23	28:48	10,42
303	1066	Kim Godee	Nieuwegein	59e	V-34	14:31	30:23	28:49	10,41
304	181	Bas van Ravenswaay	Houten	106e	M-34	13:31	30:28	28:25	10,56
305	1405	Saskia van der Werf	Bodegraven	45e	V35+	14:10	30:28	28:38	10,48
306	1384	Mirjam Kraan	Houten	46e	V35+	14:43	30:31	30:19	9,90
307	919	Monique Zwartjes	Houten	47e	V35+	14:59	30:31	28:39	10,47
308	803	Renee Vermeeren	Nieuwegein	60e	V-34	14:30	30:33	29:53	10,04
309	1478	Gerard den Hollander	Houten	96e	M35+	14:20	30:35	29:11	10,28
310	1060	Nadine Leemkuil	Houten	48e	V35+	14:38	30:36	30:01	9,99
311	854	Amber Stulen	Houten	61e	V-34	14:52	30:39	29:53	10,04
312	1235	Maaïke Harmsen-de Vries	Houten	49e	V35+	14:41	30:44	29:02	10,33
313	1049	Larissa Meijvogel	Houten	62e	V-34	14:44	30:46	29:20	10,23
314	869	Emma Koenen	Houten	63e	V-34	14:32	30:48	30:31	9,83
315	1492	Sanne van der Vaart	Houten	64e	V-34	14:36	30:50	29:08	10,30
316	992	Joëlle Kuiper	Houten	65e	V-34	14:48	30:51	30:18	9,90
317	1344	Linda Hadders-Hessels	Woudenberg	66e	V-34	14:54	30:51	30:11	9,94
318	1493	Lisa van der Horst	Wijk bij Duurstede	67e	V-34	14:35	30:51	29:09	10,29
319	987	Marloes Heerkens	Houten	50e	V35+	14:43	30:53	29:38	10,12
320	1170	Annemarie Hessels	Woudenberg	68e	V-34	14:53	30:53	30:13	9,93
321	976	Brigitte Enkelaar	Houten	51e	V35+	14:35	30:53	28:55	10,37
322	1282	Luca de Korte	Houten	69e	V-34	14:38	30:56	29:12	10,27
323	1033	Yvette Elbers	Nieuwegein	70e	V-34	14:35	31:00	29:39	10,12
324	1112	Tamara Wieles	Houten	71e	V-34	14:59	31:02	30:39	9,79
325	872	Rene Klarenbeek	Houten	97e	M35+	15:08	31:03	30:17	9,91
326	886	Björn Kunnen	Houten	107e	M-34	14:52	31:03	29:19	10,23
327	1016	Tamara van den Heuvel	Houten	52e	V35+	14:47	31:07	29:11	10,28
328	1102	Ester van der Wurf	Houten	53e	V35+	14:41	31:14	30:32	9,83
329	1413	Nienke Wilken	Utrecht	72e	V-34	14:25	31:14	29:11	10,28
330	909	Marieke Hijma	Houten	54e	V35+	15:13	31:15	31:07	9,64
331	837	Luuk de Bie	Cothen	108e	M-34	15:22	31:17	30:51	9,72
332	1053	Meike Mulder	Houten	73e	V-34	14:13	31:17	29:31	10,16
333	1446	Hans Ligthart	Houten	98e	M35+	14:55	31:19	30:19	9,90
334	1115	Jim Koppelaar	Maurik	109e	M-34	15:34	31:26	29:46	10,08
335	1163	Anette de Jager	Houten	55e	V35+	15:11	31:39	30:24	9,87
336	935	Julia Postema	Houten	74e	V-34	14:44	31:40	30:34	9,81
337	1345	Cas Lusseveld	Houten	110e	M-34	15:36	31:40	30:17	9,91
338	860	Joyce Akkersdijk	Houten	56e	V35+	15:20	31:43	31:17	9,59
339	1092	Denise Verhoef	Bilthoven	75e	V-34	15:31	31:44	30:03	9,98
340	1093	Vera Verhoef	Bilthoven	76e	V-34	15:31	31:44	30:03	9,98
341	912	Ellen de Vries	Amersfoort	57e	V35+	15:06	31:45	31:02	9,67
342	885	Elise Kunnen	Houten	77e	V-34	14:52	31:48	30:04	9,98
343	1259	Janne Rijken	Houten	78e	V-34	14:54	31:48	30:05	9,97
344	887	Sophie Kunnen	Houten	79e	V-34	14:54	31:48	30:05	9,97
345	931	Pomme Rolling	Houten	80e	V-34	14:44	31:53	30:47	9,75
346	842	Machteld Rijken	Houten	58e	V35+	14:52	31:53	30:09	9,95
347	1040	Angelique Van der Linden	Houten	59e	V35+	15:09	31:54	30:30	9,84
348	1039	Katja Nelissen	Houten	60e	V35+	15:09	31:54	30:30	9,84
349	1056	Willemien van Schuppen	Houten	61e	V35+	15:05	31:54	29:53	10,04
350	120	Lammert Kroesen	Bunnik	99e	M35+	15:02	31:57	31:28	9,53

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
351	1044	Ko van Dijk	Houten	100e	M35+	15:17	32:04	30:01	9,99
352	1114	Vera van der Plas	Maurik	81e	V-34	15:33	32:07	30:26	9,86
353	820	Jemimah Langeraar	Houten	82e	V-34	15:09	32:14	31:30	9,52
354	808	Lisette van den Brandt	Houten	62e	V35+	15:35	32:18	32:05	9,35
355	1256	Marijke Steijn	Houten	63e	V35+	15:41	32:24	31:17	9,59
356	1468	Nienke Klein	Utrecht	83e	V-34	15:19	32:33	30:48	9,74
357	879	Hidde Nieuwenhuijsen	Houten	111e	M-34	15:49	32:41	31:28	9,53
358	1312	Karin Snijder-Droge	Houten	64e	V35+	15:24	32:45	31:22	9,56
359	1137	Jeske Waterschoot	Houten	84e	V-34	15:49	32:48	31:48	9,43
360	1058	Roland Bruijns	IJsselstein Ut	101e	M35+	15:25	32:52	31:36	9,49
361	1071	Susanne Aardoom	Houten	65e	V35+	15:44	32:59	31:05	9,65
362	1399	Karin Groenesteijn	Wijk bij Duurstede	66e	V35+	15:40	33:04	31:06	9,65
363	880	Joke Oelen	Houten	67e	V35+	15:49	33:10	31:57	9,39
364	878	Leontien Niemantsverdriet	Houten	68e	V35+	15:50	33:10	31:57	9,39
365	1019	Eva Polman	Nieuwegein	85e	V-34	15:46	33:12	31:50	9,42
366	950	Nicole Zwiers	Houten	69e	V35+	15:59	33:12	31:27	9,54
367	1048	Nicole Louwerse	Houten	70e	V35+	15:45	33:20	31:27	9,54
368	997	Floor Aarnoutse	Nieuwegein	86e	V-34	15:46	33:20	31:59	9,38
369	993	Simone van Kester	IJsselstein Ut	71e	V35+	15:51	33:25	32:08	9,34
370	1125	Elise Verhoef	Houten	87e	V-34	15:51	33:27	32:44	9,16
371	999	Peter Collet	IJsselstein Ut	102e	M35+	15:50	33:28	32:12	9,32
372	937	Rachel Hogenboom	Houten	88e	V-34	16:07	33:34	32:31	9,23
373	1349	Marie-Therese Vullings	Houten	72e	V35+	15:46	33:43	31:48	9,43
374	1084	Kayla Hol	Houten	89e	V-34	13:42	33:46	31:53	9,41
375	1083	Michel Keijzer	Houten	103e	M35+	13:45	33:46	31:54	9,40
376	934	Senne Henzen	Houten	90e	V-34	16:14	33:53	32:49	9,14
377	271	Hanneke van den Vlekkert	Houten	73e	V35+	16:44	33:55	32:43	9,17
378	849	Hanneke van Rooijen-Cuppe	Houten	74e	V35+	15:49	33:55	32:23	9,26
379	1175	Anneke van Grol	Houten	75e	V35+	15:50	33:58	32:35	9,21
380	1392	Ellen Roelfsema	Houten	76e	V35+	15:56	33:58	33:35	8,93
381	1255	Marrit Ruissen	Houten	91e	V-34	15:53	34:05	33:26	8,97
382	1001	Vivianne Steegstra	Nieuwegein	77e	V35+	16:44	34:10	32:51	9,13
383	977	Monika Vroege	Nieuwegein	78e	V35+	16:44	34:11	32:51	9,13
384	998	Lisette van der Steen	Nieuwegein	79e	V35+	16:41	34:11	32:49	9,14
385	1406	Bailey van der Kroft	Kerk-Avezaath	112e	M-34	15:02	34:14	32:27	9,24
386	826	Linda Lensink	Houten	80e	V35+	16:40	34:18	33:06	9,06
387	932	Marrielle van Mullem	Houten	92e	V-34	16:32	34:19	33:14	9,03
388	933	Fedor van Bullem	Houten	104e	M35+	16:12	34:19	32:54	9,12
389	894	Megan Roeleveld	Houten	93e	V-34	15:39	34:20	34:14	8,76
390	1005	Meike van Kuik	Houten	94e	V-34	16:26	34:21	32:55	9,11
391	342	Renée Jansen	Schalkwijk	95e	V-34	16:37	34:23	33:09	9,05
392	1393	Bianca Houben-Haring	Schalkwijk	81e	V35+	16:37	34:23	33:10	9,05
393	1450	Melody Ebbe	Haarlem	96e	V-34	17:12	34:27	33:39	8,92
394	943	John Slagmolen	Maarssen	105e	M35+	16:08	34:29	33:13	9,03
395	925	Sara de Moor	Houten	97e	V-34	15:50	34:36	33:51	8,86
396	926	Wesley Elbertsen	Houten	113e	M-34	15:51	34:36	33:52	8,86
397	944	Esther Soudant	Houten	82e	V35+	16:26	34:37	33:10	9,05
398	1445	Rudi de Reuver	Utrecht	106e	M35+	16:19	34:38	34:21	8,73
399	1065	Esther Fonville	Amsterdam Zuidoost	98e	V-34	16:53	34:38	34:08	8,79
400	1064	Linda Bouman	Houten	83e	V35+	16:53	34:38	34:08	8,79

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
401	966	Fieke Kreeft	Houten	99e	V-34	16:05	34:39	32:58	9,10
402	1062	Gijsbert Van der Linden	Maartensdijk	107e	M35+	16:36	34:41	32:54	9,12
403	1417	Jeanette Harskamp	Houten	84e	V35+	16:44	34:43	33:34	8,94
404	827	Lara Uphoff	Houten	85e	V35+	16:02	34:44	32:48	9,15
405	848	Joke Menger	Houten	100e	V-34	15:49	34:45	33:12	9,04
406	1015	Inge Dannenburg	Nieuwegein	86e	V35+	16:58	34:50	34:13	8,77
407	958	Monique van Weverwijk	Nieuwegein	87e	V35+	16:59	34:50	34:14	8,76
408	959	Huibert van Weverwijk	Nieuwegein	108e	M35+	17:10	34:50	34:14	8,76
409	1295	Gerda Biek	Maarszen	88e	V35+	17:01	35:02	34:03	8,81
410	1327	Isabelle Hermsen	Houten	101e	V-34	17:19	35:13	34:36	8,67
411	1328	Kiki Meerbeek	Houten	102e	V-34	17:19	35:14	34:36	8,67
412	839	Monique Ponsen	Houten	89e	V35+	16:36	35:22	33:28	8,96
413	1346	Dorien Lusseveld	Houten	90e	V35+	16:26	35:23	34:01	8,82
414	948	Els Kruiver	Houten	91e	V35+	16:58	35:30	33:43	8,90
415	975	Herman Vernooij	Houten	109e	M35+	16:11	35:31	34:15	8,76
416	1130	Peter Hermans	Houten	110e	M35+	16:55	35:33	33:54	8,85
417	938	Miranda Henze	Houten	92e	V35+	16:41	35:38	34:33	8,68
418	1244	Alex van Rooijen	Houten	111e	M35+	17:16	35:39	33:51	8,86
419	1245	Joas van Rooijen	Houten	114e	M-34	17:16	35:39	33:51	8,86
420	1311	Miriam Rouhof-van der Weij	Houten	93e	V35+	16:32	35:40	34:17	8,75
421	1375	Maartje van der Kroef	Houten	94e	V35+	16:49	35:42	34:34	8,68
422	960	Marieke Hermans	Amsterdam	95e	V35+	17:29	35:46	34:06	8,80
423	910	Jolanda Straver	Schoonhoven	96e	V35+	15:25	35:47	35:05	8,55
424	52	Paul Jansen	Houten	112e	M35+	16:50	35:53	34:04	8,81
425	1018	Ron Maas	Soesterberg	113e	M35+	17:38	35:56	35:23	8,48
426	1301	Bastiaan van der Merk	Nieuwegein	114e	M35+	16:22	35:57	34:10	8,78
427	1138	Iris Kole	Nieuwegein	103e	V-34	17:26	36:15	35:15	8,51
428	1171	Katinka Becker	Amersfoort	97e	V35+	16:52	36:15	35:34	8,43
429	1496	Meinke Loman	Utrecht	104e	V-34	16:32	36:25	34:44	8,64
430	907	Inger de Groot	Houten	98e	V35+	16:53	36:29	35:03	8,56
431	844	Monique van de Beek	Houten	99e	V35+	16:57	36:37	34:42	8,65
432	1300	Anne van der Merk	Nieuwegein	100e	V35+	16:45	36:50	34:59	8,58
433	996	Annelies Huijsmans	Nieuwegein	101e	V35+	17:21	36:50	35:35	8,43
434	1089	Nini Heerings	Houten	105e	V-34	16:23	36:54	35:14	8,51
435	1408	Charissa Decoz	Kerk-Avezaath	106e	V-34	17:53	36:56	35:06	8,55
436	1407	Kailey van der Kroft	Kerk-Avezaath	107e	V-34	17:53	36:57	35:07	8,54
437	1154	Hilde Beck	Houten	108e	V-34	17:27	37:20	35:25	8,47
438	1008	Stephanie Lagewaard	Houten	109e	V-34	17:22	37:21	36:05	8,31
439	1299	Carola Slappendel	Nieuwegein	102e	V35+	17:31	37:23	35:32	8,44
440	1146	Johan van Santen	Amersfoort	115e	M35+	18:11	37:45	37:29	8,00
441	1427	Angenita Heusinkveld	Schalkwijk	103e	V35+	18:52	38:55	37:47	7,94
442	985	Karianne de Dood	Nieuwegein	104e	V35+	19:17	39:21	38:01	7,89
443	1051	Daniëlle Vernooij	Hoewelaken	105e	V35+	17:57	41:17	39:17	7,64
444	859	Demi Scheeper	Leusden	110e	V-34	17:57	41:17	39:17	7,64
445	1268	Tamar Constandse	Houten	111e	V-34	17:38	42:08	40:25	7,42
446	982	Anja de Klijn	Houten	106e	V35+	20:42	45:28	44:18	6,77
447	836	Veerle Geurts	Houten	112e	V-34	23:12	49:54	48:56	6,13
448	1266	Noa de Bruijne	Houten	113e	V-34	22:12	50:38	48:54	6,13
449	1267	Hanske Bakker	Houten	114e	V-34	22:12	50:38	48:55	6,13
450	1173	Marlon Steinmeijer	Houten	107e	V35+	14:34	1:00:25	59:15	5,06



Loop door Houten

Houten - Vrijdag 14 juni 2024

Uitslagenlijst - 5 kilometer

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	2,5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
451	1326	Simone Zijlmans	Houten	115e	V-34		1:04:53	1:04:53	4,62